

## 「素敵なクイズ」

数年前、友人から「素敵なクイズ」と題するメッセージを受け取りました。あなたもトライしませんか？全問答えてください！そして途中で絶対にやめないでください！！ちょっと仕事の手を休め次の質問に答えてください。ではスタート：

- 世界での大富豪上位 5 名を挙げてください。
- オリンピックで2つ以上金メダルを取った人を 5 名挙げてください。
- 過去3年間の芥川賞の受賞者を挙げてください。
- ノーベル賞の受賞者 5 名を挙げてください。
- 過去 3 年間のアカデミー賞主演男優賞受賞者を挙げてください。
- 過去7年間の野球日本シリーズの優勝チームを挙げてください。

さて、クイズの出来はどうだったでしょうか。

私が、ここで伝えたいことは過去にニュースの話題になった人々のことを私達は十分に憶えていないということです。ここに登場するのはそれぞれの分野で二流じゃなく、超一流の人々ばかりです。しかしながら、拍手喝采は消え行き、賞の輝きは失せ、それぞれ忘れ去られてゆくものなのです。

それではもう一つのクイズに答えていただきましょう。

- 学校生活を通じ、特に心の支えとなっていた先生の名前を挙げてください。
- 自分が最も苦しんだとき支援の手を差し伸べてくれた 3 名の名前を挙げてください。
- 非常に有意義なことを教えてくれた 5 人の名前を挙げてください。
- あなたに感謝してくれている人々、あなたは素晴らしい人だと思ってくれている人、数名のことを考えてください。
- あなたが会って交友を楽しみたいと思っている 5 名の人々のことを考えてください。
- その人の言葉や生き方であなたを勇気付けてくれた人 6 名の名前を挙げてください。

さて、このクイズ、先のクイズよりは容易だったのではないのでしょうか？そしてあることに気づいてくれたと思う。即ち、あなたの人生に良い影響を与え、そして人生を豊かにしてくれる人々とは社会的な名声を持つ人

でもなく、大金持でもなく、多くの賞を受賞した人でもない。それは、あなたのことを気にかけ、支援してくれる人々なのです。

\*\*\*\*\*

この「素敵なクイズ」という文章はもともとは数年前アメリカ人の友人から受け取ったもので、英文で書かれていました。それを、当時の同僚で今もイーライリーで勤務されている杉本美喜子さんと二人で日本語に訳すとともに、日本人向けに一部修正したものです。

このクイズを受け取り、読んだときに、私はステーブ・コヴィー著「7つの習慣」(キングベア出版 126 頁)の中の文章を思い出しました。かってベストセラーとなった本であり多くの方が読まれていると思いますが、3年後に執り行われる自分自身の葬儀の話です。

「ここで深く考えてみてほしい。集まってくれたそれぞれの人たちから、あなたの人生について、何とってほしいだろうか。彼らの言葉をもって、あなたはという夫、妻、父、母だったと述べてほしいのか。という息子、娘、いとこだったのか。という友達だったのか。という仕事の同僚だったと言ってほしいのだろうか。あなたは、皆に自分の人格のどういうところを見てほしかったのか。という貢献や業績を覚えてほしいのか。その場に集まっている人、それぞれの顔をよく見てもらいたい。彼らの人生にあなたはどのような影響を及ぼしたのだろうか。」

この素敵なクイズ、そしてコヴィーの話はともに生きるうえでの大切な視点を教えてくれています。

## 編 | 集 | 後 | 記

関西では、奈良東大寺二月堂のお水取りが過ぎると春が来ると私たちは信じています。皆さんいかがお過ごしですか。今年の正月に家族で引いたおみくじは私だけが末吉でした。「自重すべし」という趣旨の内容がかかれてありました。昨年9月、眼底出血で右眼の手術を受けましたがその後遺症で眼圧が異常に上がり、2月初めから約二週間入院、手術をうけました。入院中は、文芸春秋特別版「夏目漱石と明治日本」を読んで過ごしていました。書齋に積み上げた岩波の「漱石全集」全 16 巻はまだ埃がかぶったままです - - 。

今は、PCに1時間向かえばその後は必ず休憩を取るように心がけて、仕事を再開しています。