

## 「素敵なクイズ」

数年前、友人から「素敵なクイズ」と題するメッセージを受け取りました。あなたもトライしませんか？全問答えてください！そして途中で絶対にやめないでください！！ちょっと仕事の手を休め次の質問に答えてください。ではスタート：

- 世界での大富豪上位 5 名を挙げてください。
- オリンピックで2つ以上金メダルを取った人を5名挙げてください。
- 過去3年間の芥川賞の受賞者を挙げてください。
- ノーベル賞の受賞者 5 名を挙げてください。
- 過去 3 年間のアカデミー賞主演男優賞受賞者を挙げてください。
- 過去7年間の野球日本シリーズの優勝チームを挙げてください。

さて、クイズの出来はどうだったでしょうか。

私が、ここで伝えたいことは過去にニュースの話題になった人々のことを私達は十分に憶えていないということです。ここに登場するのはそれぞれの分野で二流じゃなく、超一流の人々ばかりです。しかしながら、拍手喝采は消え行き、賞の輝きは失せ、それぞれ忘れ去られてゆくものなのです。

それではもう一つのクイズに答えていただきますよう。

- 学校生活を通じ、特に心の支えとなっていた先生の名前を挙げてください。
- 自分が最も苦しんだとき支援の手を差し伸べてくれた 3 名の名前を挙げてください。
- 非常に有意義なことを教えてくれた5人の名前を挙げてください。
- あなたに感謝してくれている人々、あなたはすばらしい人だと思ってくれている人、数名のことを考えてください。
- あなたが会って交友を楽しみたいと思っている5名の人のことを考えてください。
- その人の言葉や生き方であなたを勇気付けてくれた人 6 名の名前を挙げてください。

さて、このクイズ、先のクイズよりは容易だったのではないのでしょうか？そしてあることに気づいてくれたと思う。即ち、あなたの人生に良い影響を与え、そして人生を豊かにしてくれる人々とは社会的な名声を持つ人でもなく、大金持でもなく、多くの賞を受賞した人でもない。それは、あなたのことを気かけ、支援してくれる人々なのです。

\*\*\*\*\*

この「素敵なクイズ」という文章は 10 数年前に日本イーライリーに勤務時にアメリカ人の心理学者である先輩から受け

取ったもので、英文で書かれていました。それを当時の同僚と二人で日本語に訳すとともに、日本人向けに一部修正したものです。

このクイズをアメリカからメールを送ってくれた心理学者にはアメリカに赴任中大変お世話になった。赴任直後、英語力が不十分な私は、会議でネイティブスピーカーがノーマルスピードで話す英語を十分に理解できず、全く自信をなくしていた。その様な私を彼は月に一度、彼の部屋に呼び、私の話に耳を傾け、ゆっくりと分かりやすい英語で話しかけ、自信をもたせ、激励してくれていた。彼は英語を第二外国語とする日本人に対し、どのように英語を話すべきかを理解していた。また週末には時々私たち家族を湖に面した自宅に招待し、同じ心理学者で日本びいきの素敵な奥様と二人でもてなしてくれていた。

## スティーブン・コヴィー「7つの習慣」

このクイズを受け取り、読んだときに、私はスティーブン・コヴィー著「7つの習慣」(キングベア出版 126 頁)の中の文章を思い出しました。かつてベストセラーとなった本であり多くの方が読まれていると思いますが、3年後に執り行われる自分自身の葬儀の場での話です。

「ここで深く考えてみてほしい。集まってくれたそれぞれの人たちから、あなたの人生について、何と聞いてほしいだろうか。彼らの言葉をもって、あなたはどのような夫、妻、父、母だったと述べてほしいのか。どのような息子、娘、いとこだったのか。どのような友達だったのか。どのような仕事の同僚だったと行ってほしいのだろうか。あなたは、皆に自分の人格のどのようなところを見てほしかったのか。どのような貢献や業績を覚えていてほしいのか。その場に集まっている人、それぞれの顔をよく見てもらいたい。彼らの人生にあなたはどのような影響を及ぼしたのだろうか。」この「素敵なクイズ」そしてコヴィーの話とともに生きるうえでの大切な視点を教えてくれています。

## 編集後記

実はこの内容は 2005 年 3 月に発行したPMI News#3 を加筆修正したものです。大学の同窓会のブログに昨年この「素敵なクイズ」を投稿したところ後輩から「とても良い文章ですね」とお褒めをいただきました。この「素敵なクイズ」を送ってくれたアメリカ人の先輩は配偶者に先立たれ、いまパーキンソン病を患っています。News #3 を発行してから既に 8 年が経っており、このクイズをご存知ない読者も多いと思い、また病に苦しむ先輩のことを思いながら再度紹介させていただきました。

野尻